

TABELA DE INTERAÇÕES MEDICAMENTOS COM ALIMENTOS / VITAMINAS

MEDICAMENTO	ALIMENTO/NUTRIENTE	MECANISMO / EFEITO	RECOMENDAÇÕES
CARDIOVASCULARES			
Amilorida	Cálcio (leite, queijo)	Depleta absorção de Cálcio (Ca)	Evitar a administração com alimentos ricos em cálcio
Captopril	Alimentos em geral	Diminui a absorção do fármaco	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Bisoprolol	Multivitamínicos com minerais	Pode diminuir os efeitos do bisoprolol	Pode ser tomado com ou sem alimentos
Atenolol	Multivitamínicos com minerais, suco de laranja	Pode diminuir os efeitos do atenolol (moderado)	Tomar com alimentos para reduzir o desconforto gastrointestinal.
Carvedilol	Alimentos em geral	Administrar com alimentos diminui a hipertensão ortostática	Administrar com alimentos
Digoxina	Fibras (cenoura)	Diminui a absorção do fármaco	Evitar a administração com alimentos ricos em fibras
Nifedipina	Alimentos em Geral	Aumenta a biodisponibilidade do fármaco	Administrar com alimentos
Diltiazem	Alimentos em Geral	Aumenta a biodisponibilidade do fármaco	Administrar com alimentos
Propranolol	Proteínas (Leite)	Aumenta a biodisponibilidade do fármaco	Administrar com alimentos hiperproteicos
Clonidina	Alimentos em geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Pode ser administrado com ou sem alimentos
Metildopa	Alimentos em geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Pode ser administrado com ou sem alimentos
Anlodipino	Alimentos em geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Pode ser administrado com ou sem alimentos
Verapamil	Alimentos em geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Pode ser administrado com ou sem alimentos
Losartana	Alimentos em geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Pode ser administrado com ou sem alimentos
Enalapril	Alimentos em geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Pode ser administrado com ou sem alimentos
Hidralazina	Alimentos em geral	A ingestão concomitante com alimentos pode reduzir a ação	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Isossorbida	Alimentos em geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Pode ser administrado com ou sem alimentos
ANTIINFLAMATÓRIOS	ALIMENTO/NUTRIENTE	MECANISMO / EFEITO	RECOMENDAÇÕES
Diclofenaco	Alimentos em Geral	Diminui o risco de lesões TGI	Ingerir com alimentos para diminuir o risco de lesão da mucosa gástrica
DIURÉTICOS			

Espironolactona	Leite e Carne (potássio)	Retém potássio	Evitar a administração com alimentos ricos em K
Furosemida	Sódio (abóbora, arroz, cenoura, carne)	Depleta (elimina) Sódio	Evitar a administração com alimentos ricos em Na. Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Hidroclorotiazida	Queijo, ovo frito e carne	Aumenta a absorção do fármaco e depleta (elimina) sódio. Alimentos em geral aumentam a sua absorção.	Evitar a administração com alimentos ricos em Na. Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Clortalidona	Alimentos em geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Pode ser administrado com ou sem alimentos
Amilorida	Alimentos com cálcio	Depleta (elimina) cálcio	Evitar a administração com alimentos ricos em Ca
BISFOSNATOS	ALIMENTO/NUTRIENTE	MECANISMO / EFEITO	RECOMENDAÇÕES
Alendronato de Sódio			Administrar de estômago vazio
ANTIMICROBIANOS	ALIMENTO/NUTRIENTE	MECANISMO / EFEITO	RECOMENDAÇÕES
Azitromicina	Alimentos em Geral	Biodisponibilidade reduzida em até 43% quando administrado com alimentos	Administrar de estômago vazio
Ampicilina	Alimentos em Geral	Redução da absorção e biodisponibilidade	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Oxacilina	Alimentos em Geral	Redução da absorção e biodisponibilidade	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Fenoximetilpenicilina	Alimentos em Geral	Redução da absorção e biodisponibilidade	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Cloxacilina	Alimentos em Geral	Redução na absorção e biodisponibilidade	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Dicloxacilina	Alimentos em Geral	Redução na absorção e biodisponibilidade	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Penicilina V oral	Alimentos em Geral	Redução da absorção e biodisponibilidade	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Penicilina G oral	Alimentos em Geral	Redução da absorção e biodisponibilidade	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Cefaclor	Alimentos em Geral	Retardo na absorção sem importância clínica	Se necessário pode ser administrado com alimentos para reduzir o desconforto gastrointestinal.
Cefetamed	Alimentos em Geral	Redução na absorção	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Ceftibutem	Alimentos em Geral	Redução na absorção	Administrar uma hora antes ou duas horas após as

			refeições
Doxiciclina		Redução em torno de 20% na absorção, porém sem importância clínica	Ingerir com leite ou alimento pelo menos uma hora antes de dormir, para reduzir a irritação esofágica e do TGI
Estearato de Eritromicina	Alimentos em Geral	Redução na absorção	Ingerir duas horas antes ou duas horas após as refeições
Estolato de Eritromicina	Evitar sucos gástricos e refrigerantes	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Junto com alimentos ameniza os efeitos GTI
Tetraciclina	Alimentos em Geral	Biodisponibilidade reduzida em até 46% a 57% quando administrado com alimentos	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Cefalexina	Alimentos em Geral	Atraso na absorção da cefalexina. Quando administrada com alimentos, a concentração sérica de pico da cefalexina é ligeiramente diminuída e atingida posteriormente, entretanto, a quantidade total de droga absorvida não é alterada.	Se necessário pode ser administrado com alimentos para reduzir o desconforto gastrointestinal.
Ciprofloxacino	Leites e derivados e alimentos com Mg, Ca, Fe, carnes	Redução na absorção	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições com estes alimentos
Amoxicilina + Clavulanato	Alimentos em Geral	A absorção de amoxicilina tri-hidratada + clavulanato de potássio torna-se ideal quando ela é administrada no início da refeição.	Para minimizar uma potencial intolerância gastrointestinal, administre o medicamento no início da refeição.
Amoxicilina	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Pode ser administrado com ou sem alimentos
Claritromicina	Alimentos em Geral	Retarda a absorção	Pode ser administrado com ou sem alimentos. Acima de 1g, alimento aumenta a biodisponibilidade.
Azitromicina cápsula e suspensão	Alimentos em Geral	Alimentos diminuem a biodisponibilidade	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Azitromicina Comprimido	Alimentos em Geral	Alimentos NÃO diminuem a biodisponibilidade	Se necessário pode ser administrado com alimentos para reduzir o desconforto gastrointestinal.
Sulfametoxazol + Trimetoprim	Alimentos em Geral	Alimentos retardam a absorção mas não há interferência no tratamento	Administrado com alimentos pode reduzir a irritação GTI
Sulfadiazina	Alimentos em Geral	Alimentos retardam a absorção mas não há interferência no tratamento	Administrado com alimentos pode reduzir a irritação GTI
Clindamicina	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Administrado com alimentos pode reduzir a irritação GTI
Ciprofloxacino	Leite e Derivados	Evitar estes alimentos. Alimento retarda, mas não	Administrar uma hora antes ou duas horas após as

		diminui absorção.	refeições
Norfloxacino	Leite e Derivados	Evitar estes alimentos. Alimento retarda, mas não diminui absorção.	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
Levofloxacino	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos.	Pode ser administrado com ou sem alimentos.
Ofloxacino	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos.	Pode ser administrado com ou sem alimentos.
VITAMINAS			
Ácido Fólico (B9)	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos	Não há
ANTIVIRAIS			
Aciclovir	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos.	Administrado com alimentos pode reduzir a irritação GTI
ANTIDEPRESSIVOS (ADT)			
Amitriptilina	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos.	Pode ser administrado com ou sem alimentos.
ANTIDEPRESSIVOS (ISRS)			
Fluoxetina	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos.	Pode ser administrado com ou sem alimentos.
Sertralina	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos.	Pode ser administrado com ou sem alimentos.
Paroxetina	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos.	Pode ser administrado com ou sem alimentos.
MODULADOR DOS RECEPTORES DE DOPAMINA			
Trazodona	Alimentos em Geral	Quando a trazodona é tomada logo após a ingestão de alimentos, pode haver um aumento na quantidade da droga absorvida. (20% maior)	Este medicamento deve ser tomado logo após uma refeição ou um pequeno lanche.
ANTIDEPRESSIVOS (IRSN)			
Venlafaxina	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos.	Pode ser administrado com ou sem alimentos. Pode ser tomado junto com alimentos, a fim de reduzir a ocorrência de sintomas de intolerância digestiva
Duloxetina	Alimentos em Geral	É bem absorvido quando administrado por via oral e sua concentração plasmática máxima ocorre 6 horas após sua administração.	Quando administrado com alimento, o pico de concentração é atingido em 6 a 10 horas, ocorrendo também uma discreta diminuição na absorção (aproximadamente 11%). Não é significativamente importante.
Desvenlafaxina	Alimentos em Geral	É bem absorvido quando administrado por via oral.	A administração da desvenlafaxina a indivíduos saudáveis em jejum e na presença de alimentos (refeição com alto teor de gordura) indicou que a

			C _{máx} aumentou cerca de 16% na presença de alimentos. Essa diferença não é clinicamente significativa; portanto, a desvenlafaxina pode ser tomada independentemente das refeições.
ANTICOAGULANTE			
Apixabana	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos.	Pode ser administrado com ou sem alimentos.
ANALGÉSICOS			
Cetorolaco Trometamol	Álcool e Tabaco	O uso diário de álcool e tabaco especialmente quando combinados com este medicamento podem aumentar o risco de sangramento no estômago.	Pode ser administrado com ou sem alimentos.
Ácido Acetilsalicílico	Vitamina C(suco de laranja), Vitamina K (Alface)	Depleta a absorção das vitaminas	Não ingerir alimentos ricos em vitamina C e K, ácido fólico, tiamina e aminoácidos, próximo ou durante a administração dos medicamentos. Alimentos podem diminuir a irritação GTI
Paracetamol	Fibras (Cenoura e Alface)	Diminui a absorção do fármaco	Evitar alimentos ricos em fibras junto ou próximo a administração do medicamento
INIBIDOR SELETIVO DA FOSFODIESTERASE TIPO III			
Cilostazol	Alimentos em Geral	Alimentos podem diminuir a absorção do fármaco	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
HORMÔNIO TIREOIDE			
Levotiroxina	Farinha de soja (fórmula pediátrica), cereais de semente de algodão, nozes e dieta à base de fibras podem se ligar e diminuir a absorção da levotiroxina sódica no trato gastrointestinal.	Estes alimentos podem diminuir a absorção do medicamento	Administrar uma hora antes ou duas horas após as refeições
SULFONILUREIAS			
Glibenclamida	Alimentos em Geral	A menos que seja prescrito de modo diferente, a primeira dose diária deve ser administrada imediatamente antes da primeira refeição substancial. Para os casos que exigirem mais de 1 comprimido ao dia, recomenda-se dividir a dose em duas administrações: uma dose antes da primeira refeição substancial e a outra antes do	Administrar 30 minutos antes das refeições

		jantar.	
BIGUANIDAS			
Metformina	Alimentos em Geral	A ingestão de alimentos reduz a quantidade de metformina absorvida e retardam ligeiramente sua absorção.	Administrar 30 minutos antes das refeições
GLIFOZINAS			
Dapaglifozina	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos.	Pode ser administrado com ou sem alimentos.
Empaglifozina	Alimentos em Geral	Pode ser administrado com ou sem alimentos.	Pode ser administrado com ou sem alimentos.